



# Rennpferd oder Schildkröte ...

Wie kommen wir im Team ans Ziel?

Praxisnaher Workshop für Unternehmerinnen und Führungskräfte  
zu den Themen:  
Selbstreflektion, Führung, wirkungsvolle Teamarbeit

Dienstag, 24.02.2026 von 16 – 20 Uhr (4 Stunden)

33332 Gütersloh, Thesings Allee 2

# Interaktiver Workshop für Unternehmerinnen & Führungskräfte

Du trägst als Unternehmerin oder Führungskraft viel Verantwortung, oft unter hohem Erwartungs-Druck und immer vielfältiger werdenden Aufgaben. Vielleicht fragst du dich dabei: **Wie bleibe ich bei hohem Leistungsdruck fokussiert, um vorausschauend zu agieren anstatt getrieben zu reagieren? Und wie bleibe ich klar im Dialog mit meinem Team?**

In diesem Workshop geht es darum, genau diese innere Dynamik besser zu verstehen und zu erkennen. Dabei beleuchten wir zwei grundlegend unterschiedliche Arbeitstypen: **Rennpferde und Schildkröten**. Du lernst die unterschiedlichen "Typen" mit ihren Reaktionen, ihren **Stärken und Herausforderungen klar zu unterscheiden und so miteinander zu verbinden**, dass sie sich sinnvoll ergänzen; in dir und im Umgang mit deinem Team.

**Stress entsteht häufig erst dort, wo unklar ist, welcher Arbeitstyp einem begegnet** – oder wo Menschen ihre Stärken nicht an der richtigen Stelle einbringen können. Viele spüren dann inneren Druck oder Frustration, weil sie merken: Das, was sie eigentlich gut können, kommt im Arbeitsalltag kaum zum Tragen.

Je nach Typ gilt es, Mitarbeitende angemessen zu fördern und auch zu fordern. **Aufgaben, Rollen und Verantwortlichkeiten** so auszurichten, dass individuelle Potenziale wirksam werden, Zusammenarbeit leichter wird und sowohl Leistung als auch Zufriedenheit steigen. Genau dann können die unterschiedlichen Qualitäten im Team zur **bewussten Ressource** werden, um eine gesunde Leistungsfähigkeit, klare Ausrichtung auf die Ziele und ein nachhaltiges, starkes Miteinander zu erreichen.

Der Workshop bietet dir Raum zum **Innehalten, Austauschen, Sortieren und Neu-Ausrichten** – mit praxisnahen Impulsen für eine Führung, die Orientierung gibt und Menschen wirkungsvoll mitnimmt.

## Inhalte & Methodik

- Impulsvortrag zu den unterschiedlichen **Arbeitstypen**
- **Potenziale der beiden Typen optimal nutzen**
- Selbstreflexion:  
*Rennpferd oder Schildkröte – was treibt mich an?*
- Transfer in den Arbeitsalltag:  
*Was sind die Stärken der beiden Typen und wie nutze ich Unterschiedlichkeit gezielt im Team?*

## Ziele des Workshops

- **Selbstführung stärken**  
sich selbst besser wahrnehmen, verstehen und bewusst steuern
- **Teams wirksam führen und Zufriedenheit erhöhen**  
Kolleginnen und Mitarbeitende besser verstehen, unterschiedliche Qualitäten einbinden und fördern
- **Konfliktsituationen klären**  
herausfordernde Situationen gemeinsam beleuchten und kreative, tragfähige Lösungsansätze entwickeln

Der Workshop verbindet **psychologisches Wissen, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch** und **praxisnahe Übungen** in einem geschützten, wertschätzenden Rahmen.

## Rahmen

**Wer:** Unternehmerinnen, Führungskräfte  
**Im kleinen persönlichen Kreis:** 6 – 10 TN  
**Wo:** Thesings Allee 2, 33332 Gütersloh

**Wann:** am Dienstag, 24.02.2026 von 16 – 20 Uhr  
**Und:** inkl. Snacks und Getränke  
**Kosten:** 249 €, netto  
**Für zwei Personen** (mit Kollegin/Geschäftspartnerin): 349 €, netto

**Vielleicht hast du noch Fragen  
oder möchtest dich gleich  
anmelden?**

Ich freue mich auf das Gespräch mit dir,  
herzliche Grüße

**Ulla Aulenbacher – Werche**



Anmeldungen bitte direkt per E-Mail oder telefonisch:  
Mobil: 01523 4527706  
E-Mail: [willkommen@fuehrungskraft.nrw](mailto:willkommen@fuehrungskraft.nrw)  
[www.fuehrungskraft.nrw](http://www.fuehrungskraft.nrw)